

こどもたちに人気のおやつ

カルシウムトースト

材料(幼児 1 人分)

- ・食パン(8枚切り)：1枚
- ・マヨネーズ：10g
- ・桜えび：2g
- ・いりごま：1g
- ・乾燥パセリ：1g

作り方

- 1.桜えびを袋に入れて細かく砕く。
- 2.マヨネーズ、桜えび、いりごま、乾燥パセリを混ぜてパンに塗る。
- 3.トースターでこんがり焼き色がつくまで焼く。
- 4.できあがり

とても簡単で美味しいのでぜひ作ってみてくださいね♪

汁谷わかすぎ保育園

