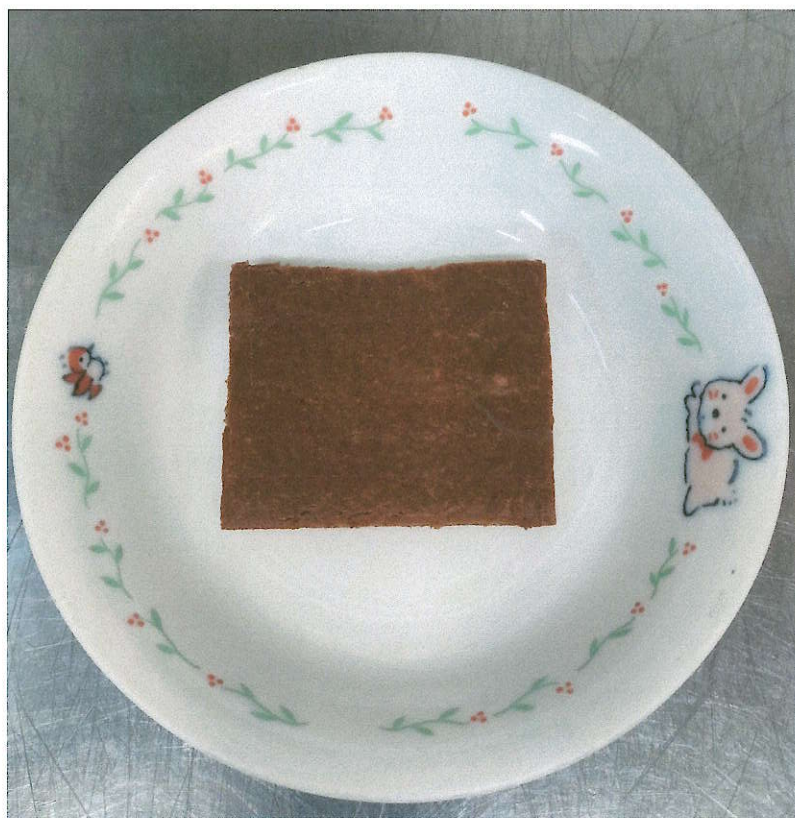


豆腐ブラウニー



ホットケーキミックスを使った混ぜるだけの簡単おやつです。卵不使用です

○材料（パウンド型1本分）

絹豆腐	25 g
牛乳	10 g
ホットケーキミックス	25 g
④ 砂糖	5 g
ココアパウダー	1.5 g
サラダ油	4 g

○作り方

- ①オーブンは170℃に予熱しておく。
- ②絹豆腐を泡だて器でよく混ぜ、滑らかにする。
- ③②に牛乳を加え、よく混ぜたものに④を入れ、ヘラでよく混ぜる
- ④最後にサラダ油を加え、混ぜたものをパウンド型に流し込む。または鉄板に流し込む。
- ⑤パウンド型なら40分、鉄板なら20～25分焼く。

牛乳を豆乳に変えれば乳アレルギーにも対応できます！

