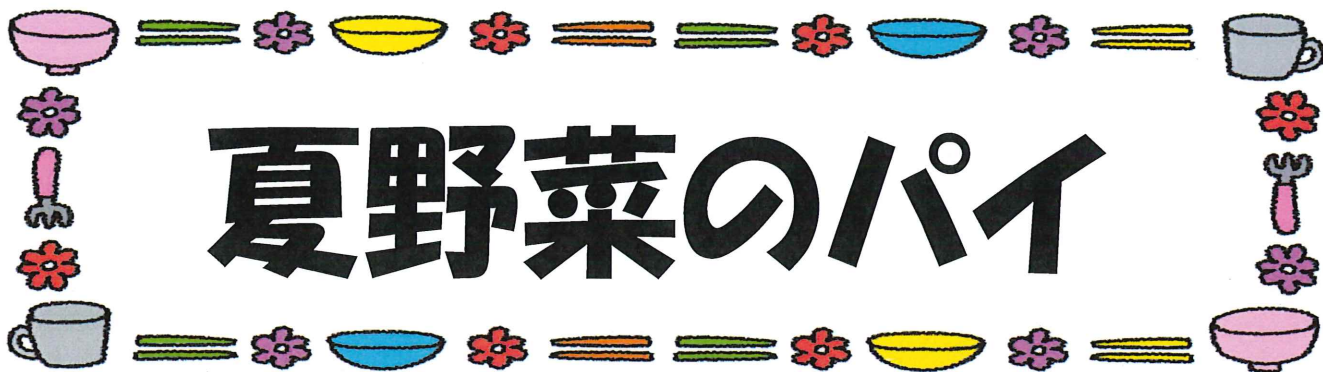




夏野菜のパイ



＜材料＞ 4個分

- ・冷凍パイシート 1枚
- ・ツナ缶 40g
- ・コーン 40g
- ・青ピーマン 1個
- ・トマトケチャップ 大さじ2
- ・ピザ用チーズ 適量

＜つくり方＞

1. 冷凍パイシートを10分ほど常温で解凍し、フォークで何か所か穴を開ける。4等分に切る。
2. 食べやすい大きさに切った青ピーマン、ツナ缶、コーン、トマトケチャップを混ぜ合わせる。
3. 1のパイシートに2の具をのせて、その上にピザ用チーズを散らし、三角形や四角形などお好きな形で包む。
4. 200℃に予熱したオーブンで、10～15分焼き上げる。



おこさまと一緒に
ぜひおうちで作ってみてください♪

